

SHIATSU

- * Développe l'art de nourrir la Vie et d'entretenir sa santé
- * S'inscrit dans la tradition orientale de la prévention
et de l'entretien de la santé

DISCIPLINE ENERGETIQUE

=>Reconnue en 1954 comme pratique autonome.

=>Reconnue en 1998 comme "Médecine non conventionnelle digne d'intérêt".

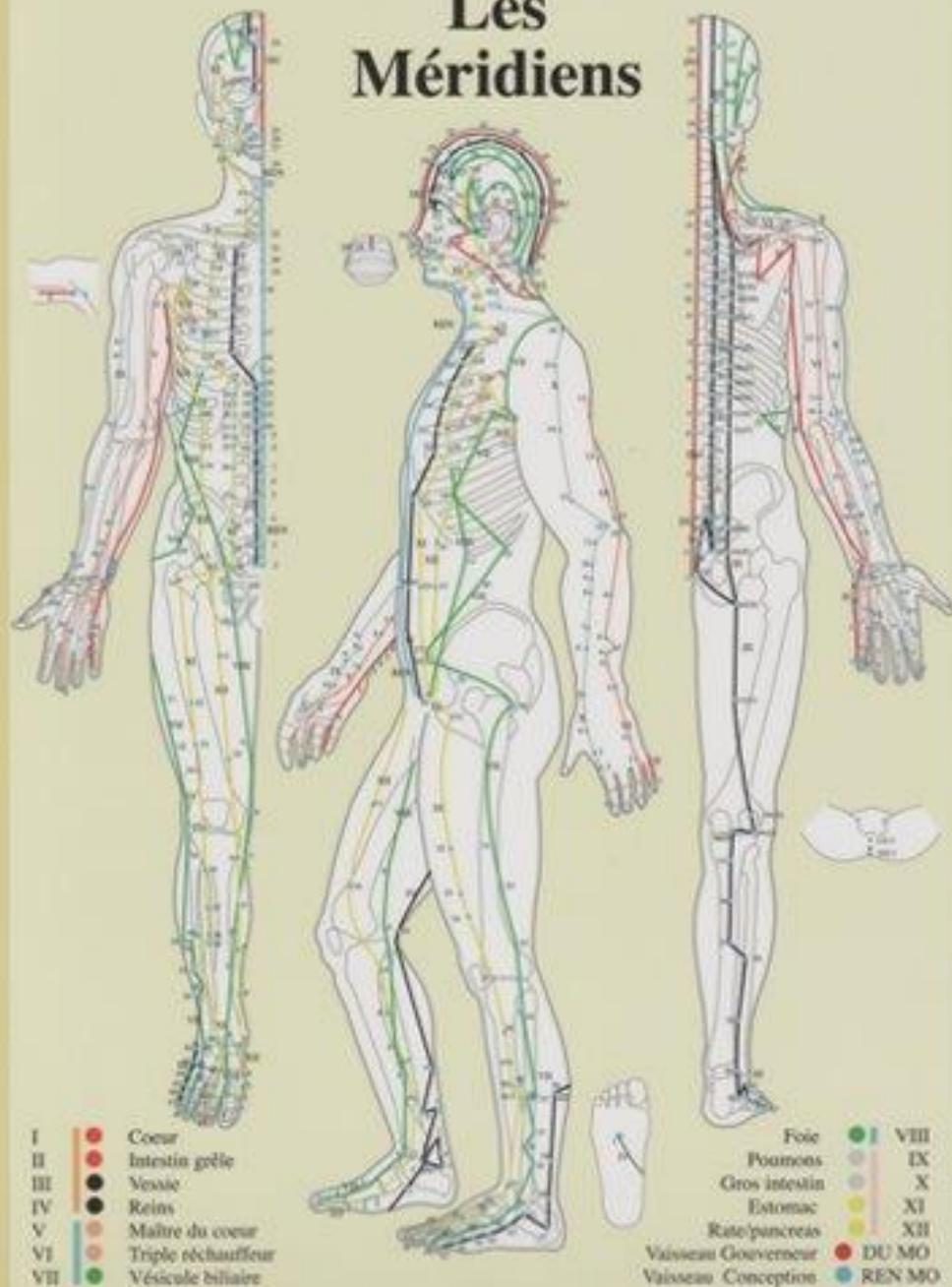
=>Inscrite au Registre National des Certifications professionnelles par arrêté du 17 juillet 2015.

=>Création en cours d'un D.U de Shiatsu à Orleans.

- **Définition** : * méthode de massage japonaise
 - * Source dans la MTC
 - * Digitopression
 - * Thérapie manuelle orientale



Les Méridiens



- ❑ La bonne circulation de l'Energie garantit :
 - *L'équilibre du corps (nourrir)
 - *une bonne santé (défense de l'organisme)
- ❑ La circulation énergétique est équilibrée grâce aux digitopressions adaptées
 - > tonification si manque
 - > dispersion si excès
- ❑ Technique permet la rééquilibration de l' Energie
 - > détente
 - > remise en mouvement
- ❑ La restauration de la circulation énergétique permet
 - >de libérer les tensions
 - > de soulager la douleur.

- **Vaste champ d'application :**

Digestion

Respiration

Psychologie et dépendance

Gynécologie

Circulation sanguine

Rhumatologie

Désordres du quotidien

Accompagnement aux différents traitements

médicamenteux

Dérèglement dans la circulation de l'Energie

= douleur physique et/ou psychique

Action du Shiatsu/douleur:

=> massage = message ferme porte aux stimuli nociceptifs

=> pressions-relâchements = pompe qui

agit sur circulation des liquides organiques

=> massage = augmentation production d'endorphines

=> massage = baisse cortisol

=> massage = augmentation production sérotonine

=> souplesse ostéoarticulaire

=> impact sur la dimension émotionnelle (effet placebo/hormonal?)

Il permet de :

- dénouer le corps, libérer le mouvement
- Soulager la douleur
- Améliorer la capacité de composer avec la douleur
- Régulariser les émotions
- Réduire le stress
- L'élimination de déchets et toxines
- Tonifier l'énergie
- Équilibrer le système énergétique global
- Améliorer le bien-être
- Réaligner les corps "physique-emotionnel-psychique"

- **Séance de Shiatsu** :

- *bilan énergétique

- *phase de travail

- *durée, âge, nombre séances

- **C.I** : *plaies ouvertes,

- * ulcères,

- * fractures,

- *affections cutanées,

- *inflammation...

Réflexologie plantaire = action identique au shiatsu

Le shiatsu = soin naturel complémentaire à la médecine occidentale
=Renvoi vers le milieu médical occidental si problème
=Ne pose pas de diagnostic de médecine occidentale

Séances de Shiatsu = moins de douleurs

Outil d'apaisement
De l'esprit

Détente profonde
Du corps physique

régénération de
l'Energie vitale

Equilibrer et unir
Corps et esprit

Meilleure gestion
de l'énergie

Apporte la
sérénité

Retrouver son centre
Et son ancrage dans vie

Apporte
l'harmonie

Régénération
musculaire

Réduire le stress

Régénération
Psychique

Réduire la
douleur

Renforce les
défenses immunitaires



Clin d'œil à l'ITMTC

- Siège social : 16 bis , Rue de la comédie 02100 St Quentin
Tel : 03 23 67 07 60
www.itmtc.net

Lieu de la formation : Amiens

Soirées d'information : vendredi 15 juin et vendredi 14 septembre
À l'hotel novotel à Amiens 20h